

Sinopse:

Após concluir sua formação, Ritah Oliveira buscou aplicar seus conhecimentos em sua filha e, a partir desse momento, especializou-se na orientação de adolescentes. Para tal, a autora criou o modelo Coaching Teen, a ser aplicado aos jovens, de uma forma bastante próxima de sua realidade e linguagem.

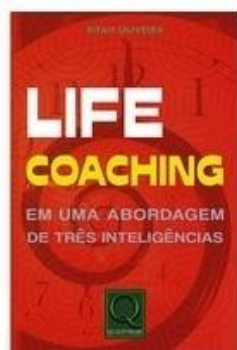
Este livro pretende apresentar todos os conceitos do Coaching Teen, incluindo jogos, questionários e indagações próprias aos coachees a quem se destina.

Com esta técnica, busca-se orientar o jovem de forma saudável, porém sem abrir mão da leveza e da estética que os teens utilizam em suas conversas. Ritah busca, portanto, aproximar-se cada vez mais daqueles que ainda estão em seu processo de formação e, prestes a iniciar sua jornada pelo universo

adulto, possuem inúmeras dúvidas a serem respondidas.

Life Coaching: Uma Abordagem de Três Inteligências

No livro Life Coaching, lançado pela Qualitymark Editora, Ritah Oliveira unificou conceitos essenciais, para estabelecer uma metodologia que reforça a importância da comunicação nas relações interpessoais. Entre eles: o coaching, o life coaching, a Teoria das Múltiplas Inteligências e a PNL



Juntos, eles servem de base para que o indivíduo maximize suas potencialidades e tenha uma melhora na qualidade de vida pessoal e profissional, a partir do aprimoramento das relações intra e interpessoais.

Tendo como foco esse objetivo e considerando a definição dada pela autora, o coaching funciona como catalisador desse processo; o life coaching é um dos desdobramentos essenciais e a teoria das múltiplas inteligências e a PNL servem como ferramentas de auto-avaliação e, conseqüentemente, de auto-conhecimento, estando intrinsecamente ligadas à

comunicação.