

COACHING TEEN Processo direcionado auxilia a definir e alcançar objetivos

Técnica de descoberta pessoal feita para jovens

MEIRE OLIVEIRA

Conversas pelo Messenger (MSN), com direito a *emojis*, jogos e linguagem próxima ao universo adolescente. É desta forma que a *coach* e especialista em psicologia organizacional, Ritah Oliveira, desenvolveu o *Coaching Teen*, processo de estudo do comportamento humano voltado para adolescentes.

Mudando a nomenclatura de termos, adaptando as técnicas como jogos para envolver o público-alvo, a criação da especialista rende frutos. "É uma espécie de camuflagem do método tradicional para conseguir o efeito nesse público", explica Ritah.

Assim, o jovem é instigado até conseguir definir metas e traçar o caminho para alcançá-las. "Ele tem que buscar dentro de si ferramentas para chegar aos resultados para os objetivos classificados em curto, médio e longo prazo. O papel do profissional *coach* é traçar o perfil do cliente e trabalhar na condução dos resultados", explicou Ritah.

Com comportamento introspectivo que dificultava o relacionamento com a família, amigos e refletia no baixo

rendimento escolar. Há um ano era assim o perfil de Raab Mercês, na época com 13 anos. "Eu estava deseperada. Ela não conversava sobre os problemas, tremia e suava em apresentação de trabalho na escola, tinha notas baixas e não aceitava psicólogo, pois interpretava estar doente".

Para concluir a formação, Ritah precisava completar a parte prática e escolheu Raab. Ao entregar um formulário com 70 questões, a *coach* Ritah, mesmo sem saber estava criando o *Coaching Teen*. "Ela respondeu no mesmo dia e não acreditei que aquela visão de mundo havia saído de uma criança com 13 anos".

O caminho entre a descoberta da meta e estratégia para atingi-la é percorrido no prazo médio de seis sessões, mas pode variar de acordo com a necessidade de cada cliente. Hoje, aos 15 anos, a adolescente tem clareza da eficácia do coaching no seu desenvolvimento. "Consegui fazer amigos, expor minhas dúvidas e opiniões, não tinha meta, nem minha vida estruturada. Hoje, quando tenho problema, consigo parar e pensar na forma de resolver sem estresse", disse Raab.



De comportamento introspectivo, a jovem Raab Mercês (d), ao lado da mãe Irene, se beneficiou com método *coach teen*



Ritah quer preparar educadores para usarem a técnica

Objetivo é implementar o método na rede de ensino

A intenção de Ritah Oliveira é implementar o coaching em unidades da rede de ensino pública e privada de Salvador.

Há quatro meses a especialista encaminhou ao Ministério da Educação (MEC) e entregou uma cópia do projeto, no início do ano, ao governador Jaques Wagner e aguarda retorno das investidas.

"No projeto falo sobre o coaching e confirmo seus benefícios com exemplos de estudantes de escolas públicas e particulares que passaram pelo processo", disse Ritah,

que pretende preparar educadores com alguns princípios da técnica.

Livro

No próximo dia 18, véspera do evento promovido pela Sociedade Latinoamericana de Coaching no Hotel Fiesta, a *coach* Ritah de Oliveira participa como coautora do lançamento do livro *Ser+ com coaching*, na Livraria Cultura do Salvador Shopping. Sua obra sobre *Coaching Teen* deve ser lançada no segundo semestre deste ano.

MÃE É TUDO

MÊS DAS MÃES SHOPPING BARRA

A cada R\$250,
em compras, concorra a
R\$ 100 mil
em vale-compras.

6 vale-compras de R\$ 5.000
5 vale-compras de R\$ 10.000
1 vale-compra de R\$ 20.000

Sorteios:
8,15 e 22
de maio.



Hoje, 01/05: Lojas fechadas
Alimentação - das 12h às 20h

BARRA
aqui você é mais feliz

VAREJISTA, O PRAZO ACABOU! ATENDA AS EXIGÊNCIAS DO PAF-ECF.

Desde o dia 30 de abril* é obrigatório que todos os estabelecimentos comerciais da Bahia estejam enquadrados às normas do PAF, conforme exigido pela portaria 245/10 da SEFAZ-BA.



A Bematech tem as melhores soluções para atender as exigências legais e as necessidades de gestão do seu negócio.

Saiba mais: www.bematech.com.br/legislacao_bahia

Revendas Bematech		
ASISMAQ	SALVADOR	(71) 3183.9900
BSG TECNOLOGIA	SALVADOR	(71) 3264.3565
DATA AUTOMAÇÃO	FEIRA DE SANTANA	(75) 2101.3553
ECF TECH	SALVADOR	(71) 3240.8558
GL INFORMÁTICA	FEIRA DE SANTANA	(75) 3223.3297
INFOTEC	IRECE	(74) 3641.2424
LUC SERVICE	ITABUNA	(73) 3613.4840
M S A	SALVADOR	(71) 3314.1807
NETBUY	SALVADOR	(71) 3396.2921
PAM AUTOMAÇÃO	SALVADOR	(71) 3355.0005
PROSOMA	EUNÁPOLIS	(73) 3281.5406
RAUTEMAQ	FEIRA DE SANTANA	(75) 3623.9978
REDETEC	SALVADOR	(71) 3431.6611
SAB A. COMERCIAL	SALVADOR	(71) 3431.3111
TECMAK	JUAZEIRO	(74) 3611.4437

0800 708 3632

*Portaria nº 245 de 04/10/2010, publicada no Diário Oficial de 05/10/2010.

bematech
Soluções para vencer melhor