

Bahia Educação

ANDRÉA FARIAS



Ritah adaptou método de executivos para a realidade de adolescentes

“É uma adaptação do coaching executivo

RITAH OLIVEIRA, criadora do método

Na cabeça teen

Técnica treina adolescente para superar problemas e organizar a vida

Bruno Villa

bruno.villa@redebahia.com.br

Depois de queimar as pestanas para concluir o ensino médio, Marina ficou partida entre ficar com a família e ir à Inglaterra. Rafael acendia seu pavio curto e distribuía sopapos à menor provocação. Nelson tocava, pintava e sonhava com arquitetura, mas nunca decidia qual rumo tomar. Raab era arredia, calada e sofredora para trocar duas palavras com os colegas de escola.

De comum entre essas histórias há a angústia e o fato de estarem todas devidamente engavetadas na memória dos protagonistas. A arquivista que enterrou a indecisão de Marina, a mudez de Raab e a agressividade de Rafael é Ritah Oliveira. Ela é uma coach-treinadora, em inglês.

Formada em administração e especializada em psicologia organizacional, Ritah criou o

Coaching Teen - em português, treinando adolescentes. A técnica consiste em auxiliar jovens entre 13 e 23 anos a superar problemas emocionais, se organizar, estabelecer objetivos de vida e descobrir aptidões.

“É uma adaptação do coaching executivo. A partir dos mesmos pressupostos eu criei um formato adequado para adolescentes”, explicou Ritah, que patenteou o método.

A primeira aproximação do método à realidade dos adolescentes é que as etapas do treinamento são realizadas na internet - principalmente pelo MSN, um programa de bate-papo virtual.

Através de exercícios camuflados em jogos, Ritah traça o perfil do cliente e, com uma dinâmica de perguntas e respostas, ajuda o jovem a se compreender melhor e a superar os problemas. “A partir do momento que a pessoa se respeita e se conhece, ela passa a respeitar e conhecer os outros”, define.

TIMIDEZ Em 2009, Ritah fez um curso na Sociedade Latino-Americana de Coaching (Slac), em São Paulo.

Em seguida, começou a desenvolver o treinamento de adolescentes com a sobrinha, Raab Mercês Trindade, na época com 13 anos. “A escola dizia que ela tinha potencial. Mas vivia fechada, não interagiu com ninguém e a mãe estava preocupada”, lembra.

A mãe da menina, a contadora Irene Mercês, 60, sentiu avanços na filha dois meses após o início do treinamento. “A primeira mudança foi a capacidade de me comunicar, de expor minhas ideias e falar dos meus problemas”, conta Raab. Ela lembra que se sentia excluída e que achava que nenhum grupo a aceitaria.

Agora, dois anos e algumas amigas depois, a adolescente se relaciona normalmente com colegas, com familiares e ainda dá entrevista. “Antes ela não me trazia problemas da escola, não tinha confiança em mim. Até as notas melhoraram”, desabafa Irene.

INDECISÃO Marina tolerou sua indecisão até concluir o 3º ano do ensino médio, ano passado, e bater de frente com um impasse - prestar vestibular ou fazer intercâmbio. O pai indicou procurar uma psicó-

PREFEITURA MUNICIPAL DE MARAGOGIPE

CNPJ N: 13.748.384/0001-22

AVISO DE LICITAÇÃO MODALIDADE CONCURSO 001/2011 - O Presidente torna público aos interessados que se realizará a licitação na Modalidade: Concurso de Projeto 001/2011. Tipo: Técnica e Preço. Objeto: Celebração de Termo de Parceria entre a Prefeitura Municipal de Maragogipe/BA e Organização da Sociedade Civil de Interesse Público - OSCIP, visando a operacionalização de Programa de apoio aos serviços médicos e profissionais da saúde e a implantação, consolidação e aplicação de Estratégia Saúde da Família, com ações descritas no ANEXO I, sob a Gestão Do Fundo Municipal de Saúde, durante o período de 12 (doze) meses. Sessão de abertura: 15/07/2011, às 09:00. Local: Rua Barão do Rio Branco, 30, centro, Maragogipe-BA, tel (75) 3526-1411. Alexnilto Bartolomeu Santos de Sousa - Presidente.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DAS MATAS

CNPJ 13.825.500/0001-04

PREGÃO PRESENCIAL Nº 017/2011.

A Prefeitura Municipal de São Miguel das Matas, juntamente com a Secretaria Municipal de Saúde pela sua Comissão de Licitação e em cumprimento as determinações das Leis 10.520/2002 e 8.666/93, e suas alterações torna público a republicação do certame 017/2011 que visa Contratação de uma empresa para a aquisição parcelada de Medicamentos e Penso, destinados a atender o pleno funcionamento do Programa de Saúde da Família - PSF deste Município de São Miguel das Matas - Bahia, tornando público que houve a recomposição dos lotes. Abertura dia 13 de junho de 2011 às 08:00 horas. O edital poderá ser adquirido na sede da Prefeitura Municipal à Rua Marechal Castelo Branco, nº 02 - Centro - CEP 44.580.000 - Preço R\$ 100,00 (cem reais) - Informações à distância TEL (75) 3676 2141 das 08:00 às 14:00. São Miguel das Matas - BA, 30 de maio de 2011.

PREFEITURA MUNICIPAL DE JUSSIAPE

CNPJ N: 13.674.148/0001-53

AVISO DE PREGÃO PRESENCIAL Nº 009/2011 - A PREFEITURA MUNICIPAL DE JUSSIAPE - ESTADO DA BAHIA, torna público que irá realizar a Licitação na Modalidade PREGÃO PRESENCIAL, no dia 09 de JUNHO de 2.011, às 14:00 horas, tendo por objeto: A aquisição de diversos medicamentos, materiais hospitalares, laboratório e odontológicos, destinados a manutenção e reposição da Casa de Saúde, Centro de Saúde, dos PSFs (Posto de Saúde da Família), deste Município de Jussiape - Estado da Bahia, conforme especificações constantes do ANEXO VI, que integra o Edital Nº 009 / 2011. O Edital estará à disposição na Prefeitura Municipal de JUSSIAPE - Estado da Bahia, no endereço Praça 09 de Julho, Nº 167 - Bairro Centro - Jussiape - Estado da Bahia, no horário comercial. JUSSIAPE - ESTADO DA BAHIA, em 27 de MAIO de 2.011. através de Pregoeiro nomeado pela Portaria N.º 001A / 2011, datada de 03 de janeiro de 2.011. ALVARO SOUZA CARVALHO - PREGOEIRO MUNICIPAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE CRUZ DAS ALMAS

CNPJ N: 14.006.977/0001-20

CONCORRÊNCIA Nº 063/2011 - A Comissão Permanente de Licitação do Município de Cruz das Almas torna público para conhecimento dos interessados que as 09:00 h do dia 14 de julho de 2011, na Sala de Reunião de Licitações da Prefeitura, receberá Propostas para julgamento da Concorrência Nº 063/2011, que tem como objetivo a contratação de empresa para Urbanização de área, com execução de serviços de infraestrutura urbana, rede de água e construção de unidades habitacionais, no bairro Bela Vista, no Município de Cruz das Almas - Contrato de repasse nº 233.256-07. (Conforme especificado no Anexo do Edital). Poderão participar desta Concorrência Nº 063/2011, empresas que atendam os requisitos deste Edital. Mais informações poderão ser encontradas no Edital de Concorrência Nº 063/2011, na sede da Prefeitura, tel. (75) 3621-8415. Cruz das Almas, 27 de maio de 2011, Carlos José Santos, Presidente da Comissão.



PUBLICAÇÃO DE EDITAL PREGÃO ELETRÔNICO SUPRIMENTOS Nº. 86/2011

Objeto: Aquisição de Instrumentos Musicais Diversos.
Abertura: 08/06/2011 às 09h.
Retirada do Edital nos Sites do Banco do Brasil: www.licitacoes-e.com.br e www.fieb.org.br/licitacoes
Maiores informações através do e-mail: suprimentos@fieb.org.br

Salvador, 30 de maio de 2011.
Pregoeiro



Se Ligue!

Apresente seu Cartão Clube Correio e adquira ingressos com 50% de desconto no UCI Orient Iguatemi, UCI Orient Paralela, Cine Barra e Cine Lapa. O desconto é válido sobre o valor de inteira. Exclusivo aos assinantes do Correio*.

50%
de desconto

O BANDO DE LOBOS ESTÁ DE VOLTA

UM FILME DE TODD PHILLIPS

SE BEBER, NÃO CASE! PARTE II



WARNER BROS. PICTURES APRESENTA

EM ASSOCIAÇÃO COM LEGENDARY PICTURES UMA PRODUÇÃO GREEN HAT FILMS UM FILME DE TODD PHILLIPS "THE HANGOVER PART II" BRADLEY COOPER ED HELMS ZACH GALIFIANAKIS

KEN JEONG JEFFREY TAMBOR ESTÁ JUSTIN BARTHA E PAUL GIAMATTI MÚSICA CHRISTOPHE YOUNG PRODUTORES THOMAS TULL SCOTT BUDNICK CHRIS BENDER J.C. SPINK

ESCRITO POR CRAIG MAZIN E SCOT ARMSTRONG & TODD PHILLIPS PRODUÇÃO TODD PHILLIPS DAN GOLDBERG DIREÇÃO TODD PHILLIPS

www.sebebernaocase2.com.br VERIFIQUE A CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA DO FILME

AGORA ELES VÃO PIRAR EM BANGCOC

27 DE MAIO NOS CINEMAS

ACERVO PESSOAL



Marina tinha que decidir: vestibular ou viagem? Hoje, mora na Europa

loga, e 30 sessões e quatro meses depois Marina estava embarcando para Brighton, na Inglaterra, para estudar inglês. “Sempre fui muito indecisa e este problema não conseguia resolver só. Minhas amigas falaram que eu mudei. Agora quero ir para Londres e estudar espanhol e fotografia em Madri”, conta.

O treinamento também ajudou Marina a lidar com cobranças afetivas com amigos e familiares. “Sempre achei que eu me dava muito para as pessoas e elas não me davam. Aprendi a respeitar o jeito de cada um”, diz.

COMPLEXO A amizade com a família de Ritah deu a Nelson de Oliveira Pereira, 22, um treinamento de cortesia. O mal que afligia Nelson é o co-

nhecido complexo de ser complexo demais. Ele queria ser tudo – arquiteto, músico, serigrafista –, mas entre tantos desejos não conseguia focar em nenhum.

Nelson não cumpriu as seis etapas do treinamento, mas o que aprendeu lhe serviu para colocar as ideias no lugar. Hoje, ele divide seu tempo entre a montagem de uma oficina de serigrafia – técnica de pintura de tecidos, principalmente camisas – e o violão. Nelson toca em bares à noite. “Aprendi a entender as situações da minha vida. A ter foco e não gastar energia à toa”, resume o rapaz.

Uma das metas estabelecidas por ele após as conversas com Ritah é poder terminar o treinamento, que durou três meses.

Problemas comuns entre adolescentes

Muitos dos problemas enfrentados pelos jovens treinados por Ritah Oliveira se repetem na vida de outros adolescentes. O maior problema de Joana Dantas, 16 anos, é achar que é sempre o centro das atenções. “Onde chego, acho que está todo mundo me olhando”. Na sala de aula, ela prefere tirar notas baixas a revelar sua dúvidas. “Quero perguntar, mas começo a suar nas mãos”. Mayane Costa, 15 anos, sofre com a dificuldade de fazer amizade. Ela quer apoio, mas não quer se abrir com os pais. “Meus pais sentem e me procuram, mas eu acabo sendo grossa”. Diego Oliveira, 17, sofre com o pessimismo e a indecisão. Em ano de vestibular, fica ainda pior. “Sempre acho que tudo vai dar errado, que vou perder o vestibular”.

Treinamento adaptado

Ritah Oliveira criou o Coaching Teen a partir de métodos de treinamento já existentes, principalmente o voltado para executivos. Como a linguagem do treinamento empresarial não serviria para os adolescentes, ela criou um formato mais leve e mais próximo à realidade dos jovens.

“Criei um jogo de seis fases, que é uma adaptação de uma técnica que já existe. E o uso da internet é porque o computador está dentro do ambiente deles”, explicou Ritah.

Após uma conversa com os pais e com o adolescente, o primeiro passo de Ritah é definir o perfil do cliente. “Passamos um questionário, parecido com os de revistas de adolescentes, com perguntas que revelam o perfil da pessoa”, disse. Há perguntas como de múltipla escolha, como “maiô ou biquíni?”, “casa ou apartamento” e “dicionário ou internet?” e respostas por extenso sobre a família, por exemplo.

Após definir o perfil do adolescente, Ritah opta pelo jogo que será base do processo. O Big Game é inspirado nas peças do jogo

de xadrez. O Quiz Magic é pergunta e respostas. O Young Graduation é um jogo da velha. E o Team Power é feito em grupo, através de dinâmicas, mas Ritah não trabalha com este método. Todas as sessões são feitas pela internet.

“É um jogo onde eu faço perguntas para ajudar o adolescente a compreender melhor ele mesmo. Não dou respostas, ajudo eles a encontrar”, resumiu a administradora.

O treinamento consiste em seis fases. As sessões duram uma hora. “O adolescente pode repetir a fase e, se for preciso, esticamos o trabalho”, explicou.

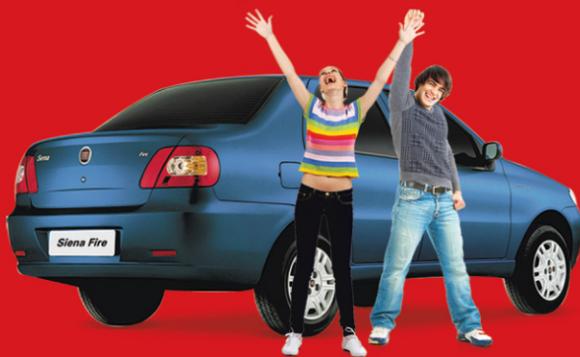
A frequência das sessões também são flexíveis, podem ser semanais ou diárias, por exemplo. No final, o próprio cliente redige um relatório sobre as dificuldades enfrentadas e os resultados alcançados no treinamento.

A coach tem 16 clientes, entre 13 e 21 anos. Três são de outro estado – dois de São Paulo e um do Maranhão. O preço do treinamento varia de acordo com a região do interessado. Os nordestinos pagam R\$ 150 por horas. Os demais, R\$ 250.

Respeite a sinalização de trânsito.

POLITANO

“AQUI A GENTE NÃO PERDE VENDA”



SIENA FIRE

2011 | 1.0 | FLEX | AR
TRAVAS | DIREÇÃO
VIDROS ELÉTRICOS DIANTEIROS

1 + 60 DE R\$
IPVA GRÁTIS 899

NOVO UNO 2012

VIVACE | FLEX | 2 PORTAS

1 + 60 DE R\$
IPVA GRÁTIS 699



ÚLTIMA CHANCE PRA COMPRAR O SEU FIAT

Nos adicione nas redes sociais e aproveite as promoções relâmpago.

Imagens ilustrativas. Veículos com pintura sólida. Ano/Modelo de 2011. Ofertas válidas enquanto durar o estoque de 4 unidades por modelo. Linea valor à vista de R\$ 49.990,00, valor total financiado de R\$ 51.174,00. Financiamento com taxa de 0% a.m e CET de 11,18% a.a.. Siena Fire valor à vista de R\$ 33.990,00, valor total financiado de R\$ 54.839,00. Financiamento com taxa de 1,70% a.m e 22,42% a.a. CET de 24,04% a.a.. A American se reserva o direito de cancelar ou alterar esta promoção a qualquer momento, sem aviso prévio, na ocorrência de possíveis erros gráficos que possam interferir no valor anunciado.

Av. Tancredo Neves, 3290
71 2202 9999
www.americar.com.br



americar
TRADIÇÃO EM TE FAZER FELIZ